

«Рассмотрено»  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.



«Утверждаю»  
Директор школы  
О.В.Воронина  
Приказ №10-ОД от 29.08.2023г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Побединская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения.**

1.1. Данное положение составлено на основании следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»
- Устав МБОУ «Побединская СОШ»

1.2. Данное положение содержит требования к режиму занятий учащихся в МБОУ «Побединская СОШ»

1.3. Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией МБОУ «Побединская СОШ» к началу учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы и должен быть опубликован на сайте МБОУ «Побединская СОШ»

**2. Основные требования к режиму занятий учащихся.**

2.1. Учебный год в МБОУ «Побединская СОШ» начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной, итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4. Обучение проводится в одну смену.

2.5. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен - после второго урока в начальных классах 20 минут и после третьего урока в 5-11 классах 30 минут.

2.8. Окончание занятий в школе должно быть не позднее 16.00



2.9. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе для 1 - 11 классов.

2.10. В течение учебного дня проводится не более одной работы контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

### **3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов**

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

### **4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса МБОУ «Побединская СОШ»**

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану школы.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;

- для учащихся 5–7 классов – 6 уроков;

- для учащихся 8–11 классов – 7 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6. Учебные и элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4.7. Физминутки проводятся на каждом уроке согласно учебного плана ОУ.